



# Der Leitgedanke

Das Vorarlberger Sportgymnasium im Dornbirner Messesportzentrum ist die ideale Oberstufe für Leistungs-, Spitzen- und AllroundsportlerInnen. Das sportliche und schulische Potential der SchülerInnen wird in einem leistungsfördernden Umfeld partnerschaftlich weiterentwickelt.

Talentierte Jugendliche mit hoher persönlicher Flexibilität und einer ausgeprägten Fähigkeit zur Selbstorganisation haben hier die Möglichkeit, Schule und Sport optimal zu verbinden.

Ziel ist es, den AbsolventInnen der Schule ein hohes Maß an Selbstverantwortung und Motivation zu vermitteln.

Diese Eigenschaften können sie erfolgreich in ihrer weiteren sportlichen und/oder beruflichen Karriere einsetzen.

# Drei Ausbildungswege für unterschiedliche sportliche Neigungen und Interessen.

## **O1-TYP. Vielfalt:**

Eine vielfältige sportliche Ausbildung und die Verbesserung der eigenen sportlichen Leistungsfähigkeit stehen im Vordergrund des O1-Typs. Von den SchülerInnen wird zwar, als Zeichen ihrer Verbundenheit mit dem Sport, eine Vereinszugehörigkeit abverlangt, allerdings findet der Sportunterricht ohne Verknüpfung mit Vorarlberger Sportverbänden oder Vereinen statt. Nicht so sehr das Messen mit anderen, sondern die Aneignung und Verbesserung eigener Fertigkeiten und Fähigkeiten ist wichtig. Neben den Grundlagen für ein späteres Sportstudium, für diverse Trainerausbildungen und Sportberufe werden in diesem Zweig vermehrt auch individuelle und gesellschaftliche Aspekte des Sports ins Auge gefasst, die über den Leistungsgedanken hinausreichen.

## **O2 - TYP. Vier Jahre Leistungssport:**

Neben einer Basisausbildung in den Grundsportarten steht die Förderung einer speziellen sportlichen Begabung im Mittelpunkt. Der O2-Typ bietet neben 2 Stunden Grundausbildung 5 Stunden Spezialtraining in enger Abstimmung mit den jeweiligen Vereins- bzw. VerbandstrainerInnen der entsprechenden Sportart an. Die enge Zusammenarbeit zwischen Schule, Verein und Verband ist wichtig, wobei ein Teil der TrainerInnen am Sportgymnasium direkt vom Landesverband gestellt wird. Die sportärztliche und physiotherapeutische Betreuung ist ebenso Bestandteil dieses Zweiges wie die Schulfreistellung für Wettkämpfe und Trainingskurse.

## **O3-TYP. Fünf Jahre auf dem Weg an die Spitze:**

Der o3-Typ ermöglicht es angehenden SpitzensportlerInnen olympischer Sportarten mit erstklassigem Potenzial, neben ihrem sportlichen Leistungstraining die Reifeprüfung an einer allgemeinbildenden höheren Schule abzulegen. Das Aufnahmeverfahren berücksichtigt neben der sportlichen und schulischen Eignung vor allem auch die Motivation der Kandidaten.

Die 5-jährige Schuldauer gewährleistet eine optimale zeitliche Abstimmung zwischen einer erstklassigen Schulausbildung und dem notwendigen Aufwand für ein hochwertiges Training. Aus diesem Grund sind zusätzliche sportartspezifische Trainingseinheiten am Vormittag möglich.

Diese werden von den VerbandstrainerInnen in enger Kooperation mit dem Sportservice Vorarlberg durchgeführt. Darüber hinaus werden zwei Stunden pro Woche zur Aneignung der Grundfertigkeiten in anderen Sportarten absolviert.

Das Ziel ist die Heranführung von talentierten SportlerInnen aus Vorarlberg an die internationale Spitze.

### **Grundsätzliche Werte**

- Leistungsdenken und soziale Gesinnung
- Teamfähigkeit und Individualität
  - Offenheit und Transparenz
  - Respekt und Toleranz
- Fleiß und Qualitätsbewusstsein
- Verlässlichkeit und Vertrauen
  - Zeitmanagement und Selbstverantwortung
  - Körperbewusstsein und Lernfähigkeit

### **Positive Teamkultur**

Schüler, Lehrer, Trainer und Eltern verstehen sich als Gemeinschaft, die durch kommunikative, vertrauensvolle Zusammenarbeit erfolgreich ist. Wir achten die Persönlichkeit und verwirklichen in unserem Schulalltag ein respektvolles Miteinander, das geprägt ist von Rücksichtnahme, Hilfsbereitschaft, Toleranz und Fairness.

Sportlich und schulisch gleichermaßen interessierten und begabten Jugendlichen bietet das Sportgymnasium Dornbirn die Möglichkeit, den Weg zur Reifeprüfung mit ihren sportlichen Interessen bzw. der optimalen Förderung ihrer sportlichen Talente zu verknüpfen. Schule und Sport sind hier kein Gegensatz, sondern es werden diese beiden Lebensbereiche durch entsprechende Rahmenbedingungen gleichermaßen gefördert. Je nachdem, ob die breite sportliche Ausbildung, der Leistungssport oder das Bemühen um Spitzenleistungen im Vordergrund stehen, bietet das Sportgymnasium Dornbirn drei entsprechende Ausbildungswege an.

### **Moderne Schulkonzeption**

Ganzheitliche, altersgemäße Entwicklung und Förderung

- Allgemeinbildung und sportliches Leistungstraining
  - Vielfalt und Spezialisierung
- Matura ablegen und sportliche Erfolge

### **Optimale Rahmenbedingungen**

- Hervorragende sportliche Infrastruktur im unmittelbaren Umfeld der Schule
  - Sportmedizinische und physiotherapeutische Betreuung
- Sportgerechte, leistungsfördernde, gesunde Ernährung
- Förderndes soziokulturelles Umfeld für eine optimale sportliche Entwicklung